

Vortrag

Wechseljahre

Abschiedsparty der Östrogene

Die Wechseljahre sind mehr als nur ein „Hormonchaos“.
Sie verändern Körper, Gedanken und Gefühle – oft überraschend.
Doch was passiert da eigentlich genau?

Ein verständlicher, ehrlicher Vortrag über das, was wirklich hinter den Veränderungen steckt.

Jetzt anmelden:

Wann: 24.06.2026 | 19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Online via Zoom

Teilnahme: kostenlos



app.cituro.com/go/4630014/zfbkk

**Jetzt
anmelden**



Was Sie erwartet



In diesem Vortrag nimmt Frauenärztin und Präventionsmedizinerin Dr. med. Lea-Marie Köhler Sie mit auf eine verständliche Reise durch die Welt der weiblichen Hormone.

Sie erfahren:

- welche Rolle Östrogen & Co. spielen
- was in Perimenopause, Menopause und danach passiert
- welche typischen Symptome auftreten und was dahintersteckt
- warum ihr Körper gerade jetzt deine Aufmerksamkeit braucht

Die Wechseljahre sind eine Zeit des Umbruchs – körperlich, emotional und mental. Dieser Vortrag kann Ihnen helfen, die Veränderungen besser zu verstehen und diesen mit mehr Sicherheit zu begegnen.

Für wen ist der Vortrag geeignet?

Für alle, die die Wechseljahre besser verstehen und aktiv sowie bewusst damit umgehen möchten



Dr.med. Lea-Marie Köhler,
Frauenärztin und
Präventionsmedizinerin

**ZF BKK –
Ihre Gesundheitsbegleiter.**

**Kontakt
Team Prävention & BGF**

Telefon 07541 3908-8115
gesund@zfbkk.de
www.zfbkk.de